



PROPOZICE MISTROVSTVÍ ČR DOSPĚLÝCH a DOROSTU

v běhu do vrchu 2010
v běhu na kolečkových lyžích 2010



Pořadatel :

ÚBD SLČR

kontaktní osoby:

Čestmír Skrbek 602 442 057

Jitka Bartoňová 723 069 682

Květoslav Žalčík 737 222 471

Vladimír Pavlata 724 207694

Datum :

4. - 5. září. 2010

Místo závodů :

Start výběhu – Vesec-Pilínkov , cíl - Ještěd

Start KL -Liberec, lyžařský areál Vesec

Účast :

Muži junioři, dorostenci st.a ml. ženy, juniorky, dorostenky st., ml.
Nositelé min.II.VT pro příslušnou kategorii.

Přihlášky :

Nejpozději do 1.9.2010 e-mailem nebo faxem

tel./fax: 483 705 593, e-mail: info@ubd.cz

V přihlášce uveďte typ podrážky závodních bot.

a) Rottefella – NNN

b) Salomon – Pilot

c) Salomon - Profile

Závodní kancelář :

kancelář ÚBD Jablonec nad Nisou – Sportovní 310

Kategorie:

dorostenci a dorostenky ml. (r.n. 1995)

dorostenci a dorostenkyst.(r.n. 1993 a 1994)

junioři, juniorky (r.n.1992 a 1991)

muži, ženy (r.n. 1990 a starší)



Mistrem(-yní) ČR pro rok 2010 se stává nejlépe umístěný registrovaný závodník(-ice) SLČR a získává titul "Mistr(-yně) ČR v běhu na kolečkových lyžích volnou technikou" a „Mistr(-yně) ČR v běhu do vrchu lyžařů“

Prezentace : kancelář ÚBD Jablonec nad Nisou
Porady a losování : kancelář ÚBD Jablonec nad Nisou
Výdej start.čísel : Hodinu před startem první kategorie v prostoru startu.

Časový rozpis:

<u>pátek 3.9.2010</u>	15,00 - 16,00	Prohlídka tratě výběhu
	16,00 - 17,00	Prezentace závodníků
	18,00	Porada vedoucích družstev a losování
<u>sobota 4.9.2010</u>	9,30	Hromadný start v běhu do vrchu Dorostenci, -enky ml. a dorostenky st. 4,5 km
	10,00	Hromadný start v běhu do vrchu Dorostenci st., junioři,-orky, muži,ženy 6,5 km
<u>neděle 5.9.2010</u>	8,30 - 9,15	Oficiální trénink na kolečkové dráze ve Vesci.
	9,30	Dorostenky ml. 7,5 km, dorostenci ml. 10 km Dorostenky starší, juniorky a ženy 10 km.
	11,10	Dorostenci starší 15 km, junioři a muži 20 km <i>Všechny kategorie startují intervalově.</i>
	12,30	Vyhlášení výsledků za oba dva dny.

Podmínka účasti : Účastníci závodů na KL jsou povinni po celou dobu závodu užívat přilbu a ochranné brýle

Kolečkové lyže: Závodí se na kolečkových lyžích zn. EAGLE, které dodá pořadatel a každý závodník si vylosuje lyže před startem.

Lékařská služba : V době závodního programu zajištěn lékař

Ubytování : Zajišťuje si každý přihlášený sám

Protesty : Dle pravidel lyžařských závodů

Hlavní funkcionáři závodu :

Předseda OV :	Jitka Bartoňová
Ředitel závodu :	Petr Skalický
Technický delegát :	Zdeněk Seidl
Hlavní rozhodčí :	Dana Švejďová
Velitel tratí :	Květoslav Žalčík
Sekretář závodu :	Čestmír Skrbek
Časomíra :	Roman Šťastný

Tento rozpis byl schválen:
STK ÚBD SLČR dne 12.7.2010

